

# STAGE D'ESCRIME DEPARTEMENTAL DE LA TOUSSAINT

LE VAL D'ANTE – GIVRY-EN-ARGONNE  
24 au 28 octobre 2022



3 ARMES – 40 PARTICIPANTS DE M11 A M17

Stage organisé par l'Association Départementale d'Escrime de Seine-Saint-Denis (ADES93)



## **OBJECTIFS :**

Ce stage a plusieurs objectifs :

- **Perfectionnement et approfondissement** des connaissances physiques, techniques et tactiques.  
Ainsi, les journées seront divisées entre travail spécifique escrime (leçons individuelles, assauts à thème, compétition individuelle et par équipes) et préparation physique spécifique.
- **Préparation** au passage du diplôme d'**arbitre interdépartemental** fleuret, épée et/ou sabre : avec une préparation aux épreuves théoriques et pratiques.  
Les stagiaires auront la possibilité de passer la partie théorique à la fin du stage et auront tout le reste de la saison pour passer la partie pratique.
- **Cohésion** entre les tireurs des différents clubs du département pour qu'ils puissent se retrouver et se soutenir en compétition.

## **DATES :**

Du 24 au 28 octobre 2022

## **PARTICIPANTS :**

40 participants : garçons et filles de **M11 à M17** licenciés dans un club de l'ADES93. Tous niveaux.

## **ENCADREMENT :**

L'encadrement sera composé de 4 maîtres d'armes, 1 animateur et 1 à 2 bénévoles\* (soit 1 adulte pour 6-7 enfants)

*\*Les bénévoles présents au stage ont pour fonction d'assister les cadres techniques dans la surveillance et l'encadrement des stagiaires durant les soirées et les sorties. Ils participent aux diverses activités et aident à leur préparation quand elles ne sont pas d'ordre technique. Ils sont déclarés comme « encadrant non diplômé » auprès des autorités compétentes et sont tenus aux mêmes obligations que les cadres techniques.*

## **SITUATION GEOGRAPHIQUE :**

Le stage se déroule à **GIVRY-en-ARGONNE** dans la Marne (51). Ce village de 450 personnes est situé à la limite de la forêt d'Argonne et de la Champagne marnaise, à côté d'un charmant étang.

L'hébergement sera au **Val d'Ante**: Centre d'hébergement inscrit au répertoire de la DDEN de la Marne (N° d'agrément DDCSPP/PMI : 512720003).



### **TRANSPORTS :**

Le transport se fera en car.

**Aller** : Lundi 24 octobre 2022

- Départ de Bondy à 7h30
- Arrivée estimée pour le repas du midi

**Retour** : Vendredi 28 octobre 2022

- Départ dans l'après-midi
- Arrivée estimée vers 19h00 à Bondy

### **PROGRAMME DU STAGE :**

- Escrime
  - 3h à 6h d'escrime par jour
  - Leçons individuelles
  - Assauts à thème
  - Fondamentaux
  - Compétitions individuelles et par équipes
  - Réglementation aux 3 armes
  - Arbitrage
  - Entretien et réglage des armes
- Sortie
  - Une sortie ludique est prévue sur une demi-journée avec un déplacement en car
- Animations
  - Sports collectifs
  - Soirée grand jeu
  - Jeux de société
  - Fil rouge par équipes tout au long de la semaine (jeux, quizz, course d'orientation...)



Stage de la Toussaint  
24 au 28 octobre 2022



**TARIF :**

Tout inclus (hébergement, repas, escrime, activités annexes, frais de logistique...) **450 euros.**

Le paiement s'effectue en une seule fois, mais le paiement par chèque permet un étalement (cf. ci-dessous).

- Par chèque(s) : Tous les chèques seront joints au dossier d'inscription, datés au dos avec les mois d'encaissement souhaités. Ils seront libellés à l'ordre de l'ADES 93 (Association Départementale d'Escrime de Seine-Saint-Denis) et datés du jour de l'envoi.
- Par coupons sports : <https://www.ancv.com/le-coupon-sport>
- Par virement bancaire : en une seule fois, en indiquant le nom et le prénom du stagiaire et en adressant une preuve du virement à [ades93escrime@gmail.com](mailto:ades93escrime@gmail.com).

**IBAN : FR76 3007 6021 0229 6030 0020 022**

**SWIFT BIC : NORDFRPP**

L'ensemble des documents devra être envoyé **UNIQUEMENT** à la secrétaire Mélanie Verrier, 21 rue des Plantes, 75014 PARIS.

En cas de désistement, une retenue de 10% du montant total sera appliquée.

-----  
**Ci-joint |\_\_| chèques d'un montant total de 450 € à encaisser :**

Fin juin	Fin juillet	Fin août	Fin septembre	Fin octobre
____,00€	____,00€	____,00€	____,00€	____,00€

*Merci de ne pas mettre de centimes*

*Merci de dater tous les chèques du jour où ils sont faits*

Prévoir que le 1<sup>er</sup> chèque soit encaissé dès réception du dossier complet.



### **TROUSSEAU :**

- Matériel d'escrime
  - o Tenue complète (pantalon, veste, sous-cuirasse et cuirasse électrique pour le sabre et le fleuret)
  - o Masque
  - o Gant
  - o Paires de chaussettes hautes (pour 5 jours)
  - o 2 fils de corps + 2 armes électriques (au fleuret et au sabre, prendre des armes ordinaires et électriques)
  - o Une paire de chaussure dédiée à l'escrime
- Vêtements de sport
  - o Tee-shirts (suffisamment pour en changer à chaque ½ journée)
  - o Shorts
  - o Survêtements
- Autres vêtements
  - o Sous-vêtements pour 5 jours
  - o Pyjama
  - o Pantalon de ville (pour le dîner, pas de survêtement)
  - o Sweat-shirts / Pull-overs
  - o Survêtements
  - o K-Way
  - o Manteau
  - o 1 deuxième paire de chaussures de sport => IMPÉRATIF Éviter les semelles noires pour les chaussures d'intérieur car elles laissent des traces sur le revêtement
- Autres
  - o Trousse de toilette
  - o Serviettes de toilette (douche et sport)
  - o Jeux de société
  - o Papier et crayons

Δ Faire tenir le maximum des affaires dans la housse d'escrime afin d'éviter les bagages à main volumineux.

NB : L'argent de poche, les consoles de jeux et les téléphones portables sont sous la responsabilité de l'enfant. Seule une surveillance sur les achats ou leur quantité sera effective.



## FICHE D'INSCRIPTION

Je soussigné M..... autorise (\*) : **mon fils / ma fille**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de Naissance : ..... / ..... / ..... (entre 2006 et 2013)

Club : .....

Catégorie : ..... (Saison 2022-2023)

M11 : 2012-2013 / M13 : 2010-2011 / M15 : 2008-2009 / M17 : 2006-2007

Numéro de licence : 26 ..... (Licence validée)

Nombre d'années d'escrime : .....

Arme de perfectionnement (\*) : **Fleuret**      **Sabre**      **Epée**

Mon enfant (\*) :                      **sait nager**                      **ne sait pas nager**

Est-il sujet au vertige (\*) :              **oui**                      **non**

(\* = rayer les mentions inutiles)

Adresse : .....

E-mail : ..... (Écrire lisiblement) à participer au  
stage Départemental de la Toussaint 2022 sous la responsabilité de l'Association  
Départementale d'Escrime de Seine-Saint-Denis.

Fait à ....., le ..... / ..... / 2022

Signature Une inscription sera recevable lorsque les documents suivants :

- la fiche d'inscription,
- les fiches sanitaires,
- le règlement dûment rempli et signé.

Seront renvoyés UNIQUEMENT à : Mélanie Verrier, 21 rue des Plantes, 75014 Paris.

Les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée.

Inscription reçue le .... / .... / 2022 - Ordre d'arrivée : .....



## RÈGLEMENT

*A l'attention des parents et des stagiaires*

Le stagiaire s'engage formellement à respecter les règles de vie suivantes :

- **Pas de tabac ni d'alcool ou autres substances illicites.**
- **Respect des règles fondamentales (mixité, présence, horaires...)**
- **Comportement et tenue.**

L'équipe pédagogique tient à responsabiliser les parents et les stagiaires dans ce domaine.

Tout manquement entraînerait une exclusion du stage et le retour immédiat dans la famille.

Les frais seront bien entendu à votre charge.

**A compléter et à retourner avec le dossier d'inscription.**

Signature Parents

Signature Stagiaire



